

FINANSOWA WYPRAWA

TWOJA DROGA
PO NIEZALEŻNOŚĆ

DANIEL WILCZEK

ZESZYT ĆWICZEŃ

Jak najefektywniej wykonywać ćwiczenia tego kursu?

Każdy bogaty człowiek ma swój własny *Dziennik sukcesu*, gdzie prowadzi notatki na temat swojego życia, celów i podejmowanych działań. Zachęcam Cię do założenia takiego dziennika. Dobrą formą jest segregator, ponieważ masz w nim poręczny dostęp do swoich materiałów, możesz łatwo dodawać nowe kartki oraz układać je w odpowiedniej kolejności.

Zalecam, abyś wydrukował każde ćwiczenie z tego kursu oraz wypełnił je, a następnie umieścił w swoim segregatorze. W trosce o ekonomiczność Twojego druku, przygotowałem wszystkie ćwiczenia w wersji czarno-białej pozbawionej grafiki. Natomiast dla zachowania porządku każde ćwiczenie znajduje się na osobnej kartce (kartkach).

Do wybranych ćwiczeń opracowałem przykładowe rozwiązania. Jeśli chciałbyś z nich skorzystać, otwórz folder: *Dodatki do zeszytu ćwiczeń*. Tam znajdziesz przykładowe rozwiązania do wybranych ćwiczeń.

Powodzenia!

SPIS TREŚCI

Ćwiczenia 1. Zainstalowane programy	4
Ćwiczenia 2. Heksagon szczęścia	10
Ćwiczenia 3. Zamożność	14
Ćwiczenia 4. Rola pieniędzy	17
Ćwiczenia 5. Aktywa i pasywa	21
Ćwiczenia 6. Wolność finansowa	25
Ćwiczenia 7. Twoja droga finansowa	29
Ćwiczenia 8. Cechy ludzi bogatych	37
Ćwiczenia podsumowujące	44
Deklaracja bogactwa	51

ĆWICZENIA 1. ZAINSTALOWANE PROGRAMY

ĆWICZENIE 1. CHWILA PRAWDY

A. Oto najlepsze ćwiczenie, które odkryje przed Tobą, jaki program masz wgrany obecnie. Odpowiedz na pytanie:

Jaki poziom zarobków miesięcznych określiłbyś jako satysfakcjonujący
..... zł.

Ważna uwaga! W tej części kursu będziemy pracować nad bardzo istotną kwestią. Ponieważ istnieje pewien paradoks — jeśli Twój mentalny poziom jest nastawiony na niskie kwoty, to będziesz musiał wykonać tak samo ciężką pracę i pokonać te same trudności, jak przy staraniach o dużo większe zarobki.

B. Po przejściu całego kursu wróć do tego ćwiczenia i odpowiedz na następujące pytanie:

Jaki jest Twój wymarzony i satysfakcjonujący poziom zarobków miesięcznych, czyli jaki poziom zarobków wkrótce osiągniesz:
..... zł.

(Jeśli kwota, jaką wpisałeś powyżej, znacznie różni się od tej, jaką podałeś na początku kursu — czyli w części A tego ćwiczenia, to zobacz jak wielkiego postępu mentalnego udało Ci się do tej pory dokonać. Gratulacje!).

ĆWICZENIE 2. BOGACI TO...

Co myślisz o bogatych? Spośród poniższych zdań wybierz te, do których w tej chwili jesteś przekonany. Zaznacz: ☒.

- ☐ Bogaci są chciwi
- ☐ Bogaci są materialistami
- ☐ Bogaci pomagają innym
- ☐ Bogaci pracują, bo chcą
- ☐ Bogaci tworzą miejsca pracy
- ☐ Bogaci są oszustami
- ☐ Bogaci widzą tylko pieniądze
- ☐ Bogaci są hojni
- ☐ Bogaci są skromni
- ☐ Bogaci żerują na ludzkiej pracy
- ☐ Bogaci są samotni
- ☐ Bogaci są sprawiedliwi
- ☐ Bogaci są próżni
- ☐ Bogaci są bezwzględni
- ☐ Bogaci są zadufani w sobie
- ☐ Bogaci są bardzo uduchowieni
- ☐ Bogaci szpanują
- ☐ Bogaci muszą być pracoholikami
- ☐ Bogaci są otoczeni dobrymi ludźmi
- ☐ Bogaci nie mogą spokojnie spać
- ☐ Bogaci są uczciwi

ĆWICZENIE 3. CO NAPRAWDĘ MYŚLISZ O PIENIĄDZACH?

Spośród poniższych zdań wybierz te, do których w tej chwili jesteś przekonany.

Zaznacz: ☒.

- ☐ Pieniądze to nie wszystko
- ☐ Pieniądze psują charakter
- ☐ Pieniądze śmierdzą
- ☐ Pieniądze nie są ważne
- ☐ Kto grosza nie szanuje, nie jest wart talara
- ☐ Kiedy ja dostaję pieniądze, ktoś inny je traci
- ☐ Pieniądze mogą służyć czynieniu dobra
- ☐ Dużo pieniędzy może mieć tylko ktoś twardy i bezwzględny
- ☐ Pieniądze sprawiają, że ludzie stają się aroganccy i zarozumiali
- ☐ Bóg kocha biednych
- ☐ Pieniądze są wspaniałe
- ☐ Pieniądze są czystą energią
- ☐ Bogactwo osamotnia ludzi
- ☐ Kto jest bogaty, nie ma prawdziwych przyjaciół
- ☐ Pieniądze przynoszą zmartwienia i problemy
- ☐ Bogactwo osiąga się kosztem zdrowia
- ☐ Pieniądze czynią człowieka wolnym
- ☐ Kto nie ma pieniędzy, jest kompletnym niedołęgą
- ☐ Bieda jest poniżająca i okrutna
- ☐ Dużo pieniędzy prowadzi do zwyrodnienia
- ☐ Jeżeli będę więcej zarabiać, to zapłacę większe podatki
- ☐ Zamożność jest prawem każdego człowieka
- ☐ Pieniądze są narzędziem do realizacji marzeń i celów
- ☐ Pieniądze są dobre w dobrych rękach
- ☐ Pieniądze są miarą naszej wartości w społeczeństwie
- ☐ Każdy powinien świadomie dążyć do zamożności.

ĆWICZENIE 4. MOJE STARE PRZEKONANIA

A. Zastanów się teraz nad Twoimi przekonaniem, które wydają Ci się nieprawdziwe, negatywne oraz które być może ograniczają Twoje możliwości. Przykładowe rozwiązanie ćwiczenia 4. oraz 5. znajdziesz w folderze *Dodatki do zeszytu ćwiczeń* w pliku o nazwie: FW_24_Cwiczenia_do_lekcji_1.

Przekonanie nr 1

.....

Przekonanie nr 2

.....

Przekonanie nr 3

.....

Przekonanie nr 4

.....

B. Pomyśl o tym, jakie fundamenty (czyli potwierdzenia) podtrzymują te przekonania:

Przekonanie nr 1

.....

.....

.....

.....

.....

Przekonanie nr 2

.....

.....

.....

.....

.....

Przekonanie nr 3

.....

.....

.....

.....

.....

Przekonanie nr 4

.....

.....

.....

.....
.....

C. Znajdź tezy, które zaprzeczyłyby tym przekonaniom:

Przekonanie nr 1

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Przekonanie nr 2

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Przekonanie nr 3

.....
.....
.....
.....
.....

Przekonanie nr 4

.....
.....
.....
.....
.....
.....

ĆWICZENIE 5. MOJE NOWE PRZEKONANIA

A. Zastanów się, jakie (pozytywne, bogate) przekonania chciałbyś uczynić swoimi własnymi:

Przekonanie nr 1

.....

Przekonanie nr 2

.....

Przekonanie nr 3

.....

Przekonanie nr 4

.....

B. Znajdź tezy, które potwierdzają te nowe, bogate przekonania:

Przekonanie nr 1

.....

.....

.....

.....

Przekonanie nr 2

.....

.....

.....

.....

Przekonanie nr 3

.....

.....

.....

.....

Przekonanie nr 4

.....

.....

.....

.....

.....

ĆWICZENIA 2. HEKSAGON SZCZĘŚCIA

ĆWICZENIE 1. MÓJ HEKSAGON – POZYCJA WYJŚCIOWA

Jak teraz wygląda Twoja sytuacja w każdym z pól *heksagonu*? Każde z nich oceń od 1 do 10 i napisz, co jest obecnie na „plus” (*co mam*), a co na „minus” (*czego mi brakuje*). Przykładowe rozwiązanie ćwiczeń do tej lekcji znajdziesz w folderze *Dodatki do zeszytu ćwiczeń* w pliku o nazwie FW_24_Cwiczenia_do_lekcji_2.

Część II
Ćwiczenia

1. Praca ocena: ...

• plusy:

.....

.....

.....

.....

• minusy:

.....

.....

.....

.....

2. Zdrowie ocena: ...

• plusy:

.....

.....

.....

.....

• minusy:

.....

.....

.....

.....

3. Zainteresowania ocena: ...

• plusy:

.....

.....

.....

• minusy:

.....

.....

.....

.....

4. Relacje ocena: ...

• plusy:

.....

.....

.....

.....

• minusy:

.....

.....

.....

.....

5. Rozwój ocena: ...

• plusy:

.....

.....

.....

.....

• minusy:

.....

.....

.....

.....

6. Finanse ocena: ...

• plusy:

.....

.....

.....

.....

• minusy:

.....

.....

.....

.....

ĆWICZENIE 2. MÓJ DOCELOWY HEKSAGON

Teraz zastanów się nad tym, jak chciałbyś, aby Twoja sytuacja wyglądała w każdym z pól *heksagonu*? Uwaga! Wypisz tylko to, jak *ma być*, a nie jak *ma nie być*.

1. Praca:

.....

.....

.....

.....

.....

2. Zdrowie:

.....

.....

.....

.....

.....

3. Zainteresowania:

.....

.....

.....

.....

.....

4. Relacje:

.....

.....

.....

.....

5. Rozwój:

.....

.....

.....

.....

.....

6. Finanse:

.....

.....

.....

.....

.....

ĆWICZENIE 3. MOJE PRAWDZIWE BOGACTWO

W tym ćwiczeniu chodzi o to, abyś miał ogólny obraz Twojego celu — wizję, która będzie Ci towarzyszyć na co dzień. Teraz napisz Twój ogólny cel (w punktach lub formie opisu) w każdym z dwóch aspektów bogactwa:

A. Zamożność — mój ogólny cel to:

.....

.....

.....

.....

.....

B. Umysł i duch — mój ogólny cel to:

.....

.....

.....

.....

.....

ĆWICZENIA 3. ZAMOŻNOŚĆ

ĆWICZENIE 1. PRAWDZIWA ZAMOŻNOŚĆ

Zrób to proste ćwiczenie (odpowiedzi znajdują się w folderze *Dodatki do zeszytu ćwiczeń*). Wybierz z poniższej listy rzeczy, które decydują o tym, czy jesteś zamożny. Rozwiązanie tego ćwiczenia znajdziesz w folderze *Dodatki do zeszytu ćwiczeń* w pliku o nazwie FW_24_Cwiczenia_do_lekcji_3.

- ☐ samochód
- ☐ książki i materiały edukacyjne — wiedza
- ☐ iPhone
- ☐ dobrze prosperująca firma
- ☐ dom
- ☐ mieszkanie na wynajem
- ☐ sklep internetowy
- ☐ zegarek
- ☐ narty
- ☐ dobra strona internetowa lub blog
- ☐ biżuteria
- ☐ dywidenda
- ☐ certyfikat depozytowy
- ☐ kredyt inwestycyjny
- ☐ jacht
- ☐ tantiemy
- ☐ markowy garnitur
- ☐ komputer
- ☐ działka za miastem
- ☐ franczyza
- ☐ prawa autorskie
- ☐ domek letniskowy
- ☐ akcje

Część II
Ćwiczenia

Oto co sprawia, że mogę być zamożny:

1.

2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.

ĆWICZENIE 2. MOJA ZAMOŻNOŚĆ

(Definicje wszelkich użytych pojęć, które mogłyby być dla Ciebie nie do końca zrozumiałe, np. „płynne aktywa”, zostały zamieszczone w folderze *Dodatki do zeszytu ćwiczeń* w pliku o nazwie: FW_24_Cwiczenia_do_lekcji_3).

Oblicz i zastanów się nad trzema poniższymi kwestiami:

A. Ile dzisiaj wynosi Twoja zamożność?

(Gotówka + płynne aktywa) ÷ miesięczne koszty = Twoja obecna zamożność

(..... +) ÷ =

B. Jakiego poziomu zamożności potrzebujesz, aby czuć się spokojnym i zabezpieczonym?

Ilość miesięcy:

C. Ile potrzebujesz zgromadzić gotówki oraz płynnych aktywów, aby osiągnąć ten cel?

Ilość miesięcy × miesięczne koszty = Twoje zabezpieczenie

..... × =

ĆWICZENIA 4. ROLA PIENIĘDZY

ĆWICZENIE 1. ROLA PIENIĘDZY W MOIM ŻYCIU

Jaką rolę w Twoim życiu pełnią pieniądze?

Wypisz swoje wszystkie potrzeby życiowe takie jak: schronienie (dom/mieszkanie), jedzenie, ubiór, odpoczynek, rozrywka itd.

Przy każdej potrzebie wypisz kwoty, które są dla Ciebie niezbędne, abyś mógł zaspokoić daną potrzebę w pełni.

..... zł miesięcznie
..... zł miesięcznie
..... zł miesięcznie
..... zł miesięcznie
..... zł miesięcznie
..... zł miesięcznie
..... zł miesięcznie
..... zł miesięcznie
..... zł miesięcznie
..... zł miesięcznie

Część II
Ćwiczenia

ĆWICZENIE 2. MOTYWACJA

Co najbardziej motywuje Cię do osiągnięcia bogactwa? Dlaczego chciałbyś więcej zarabiać? Dlaczego chciałbyś osiągnąć wolność finansową?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ĆWICZENIE 3. MOJE MARZENIA

A. Wypisz przynajmniej 5 marzeń, które chciałbyś zrealizować.

1.
2.
3.
4.
5.

B. Teraz zastanów się, co musiałbyś zrobić oraz mieć, aby móc je zrealizować. Przy każdym z marzeń wypisz do 3 koniecznych warunków.

1.
 -
 -
 -
2.
 -
 -
 -
3.
 -
 -
 -
4.
 -
 -
 -
5.
 -
 -
 -

Do ilu z nich niezbędne są pieniądze?

ĆWICZENIE 4. CEL BOGACTWA

Wyobraź sobie, że osiągnąłeś swój finansowy cel. Jesteś bogatym człowiekiem. Jesteś w pełni finansowo wolnym. Masz wszystko to, czego potrzebujesz i pragniesz. Masz nawet więcej!

A. Jak wyglądałby Twój dzień? Co byś robił? Czym chciałbyś się zajmować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

B. Co chciałbyś zrealizować dzięki posiadanym pieniądzom? Co chciałbyś stworzyć lub zrobić? W jaki sposób korzystałbyś ze swoich pieniędzy?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ĆWICZENIA 5. AKTYWA I PASYWA

ĆWICZENIE 1. AKTYWA

Jakie są znane Ci rodzaje aktywów? Zastanów się nad tym, co może rodzić pieniądze. Wypisz wszystko to, co w tej chwili przyjdzie Ci do głowy.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

Część II
Ćwiczenia

ĆWICZENIE 2. PASYWA

Zastanów się nad tym, co *wyjmuje* Twoje pieniądze. Innymi słowy wypisz te rzeczy, które co miesiąc kosztują Cię określoną kwotę.

Uwaga! Proszę, abyś w tym momencie odsunął na bok znaczenie danej rzeczy, czy kwestie emocjonalne. Proszę, abyś w tym momencie skupił się wyłącznie na aspekcie przepływu pieniężnego. Nawet jeśli coś jest dla Ciebie niezbędne, a co miesiąc Cię kosztuje, to proszę, abyś wpisał tę rzecz właśnie w tym miejscu. Kwestią tego, co jest konieczne, a co nie jest, zajmiemy się w ćwiczeniu 4.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

ĆWICZENIE 3. MOJE AKTYWA – OBECNIE

Zastanów się nad aktywami, jakie posiadasz obecnie. Wypisz wszystko to, co w każdym miesiącu daje Ci pieniądze oraz:

- jaką kwotę generuje Ci co miesiąc,
- w jakim stopniu wymaga Twojego udziału.

1.
..... zł miesięcznie
.....

2.
..... zł miesięcznie
.....

3.
..... zł miesięcznie
.....

4.
..... zł miesięcznie
.....

5.
..... zł miesięcznie
.....

ĆWICZENIE 4. MOJE PASYWA – OBECNIE

Wypisz 5 największych pasywów, nad którymi zastanawiałeś się w ćwiczeniu 2. oraz:

- ile dana rzecz kosztuje Cię co miesiąc,
- czy jest koniecznym czy niekoniecznym wydatkiem (czyli czy możesz jej nie mieć lub ją czymś zastąpić).

1.
 zł miesięcznie

2.
 zł miesięcznie

3.
 zł miesięcznie

4.
 zł miesięcznie

5.
 zł miesięcznie

ĆWICZENIA 6. WOLNOŚĆ FINANSOWA

ĆWICZENIE 1. WOLNOŚĆ FINANSOWA

Co dla Ciebie oznacza stan wolności finansowej? Spośród poniższych propozycji wybierz te, do których jesteś najbardziej przekonany obecnie. Zaznacz: ☒.

Wolność finansowa to:

- ☐ możliwość kupienia domu swoich marzeń
- ☐ możliwość decydowania o moim czasie
- ☐ możliwość kupowania rzeczy, jakich pragnę
- ☐ możliwość decydowania o mojej przyszłości
- ☐ zdolność do stałego utrzymania pożądanego stanu finansowego
- ☐ stan, w którym mój przychód pasywny przewyższa moje wydatki
- ☐ posiadanie aktywów, które generują pożądaną przeze mnie kwotę

(W razie potrzeby pełne wyjaśnienie tego ćwiczenia wraz ze wskazówkami znajdziesz w *Dodatkach do zeszytu ćwiczeń* w pliku o nazwie: FW_24_Cwiczenia_do_lekcji_6).

ĆWICZENIE 2. MOJA WOLNOŚĆ FINANSOWA

Zastanów się teraz nad tym, jaki poziom dochodów byłby koniecznym minimum do osiągnięcia przez Ciebie stanu wolności finansowej.

(przypomnienie: wolność finansowa to przychód pasywny > wydatki)

A. Jestem wolny finansowo, gdy mój przychód pasywny wynosi co najmniej zł miesięcznie.

ĆWICZENIE 3. STAN OBECNY

Zastanów się, w jakim miejscu znajdujesz się obecnie, czyli jak wielkie są Twoje dodatkowe dochody, które można zakwalifikować jako przychód pasywny (wszystko to, co do Ciebie napływa, bez konieczności większej pracy z Twojej strony)

B. Mój obecny poziom przychodu pasywnego to zł miesięcznie.

ĆWICZENIE 4. CEL – WOLNOŚĆ FINANSOWA!

Teraz oblicz, jaki poziom przychodu pasywnego musiałbyś osiągnąć, aby móc stać się wolnym finansowo. Wykonaj działanie:

$$A - B = C$$

C. Od wolności finansowej dzieli mnie suma zł miesięcznie.

ĆWICZENIA 7. TWOJA DROGA FINANSOWA

ĆWICZENIE 1. TWOJA OBECNA DROGA

Wypisz wszystkie zalety i wady swojej obecnej drogi zawodowej (czy jest to: etat, praca prowizyjna, samozatrudnienie, biznes, inwestowanie, trading).

Część II
Ćwiczenia

Moja obecna droga:

• plusy:

.....
.....
.....
.....

• minusy:

.....
.....
.....
.....

ĆWICZENIE 2. MÓJ TALENT

Określ swoje własne talenty. Każdy je ma. Ja je mam, Ty je masz. Wszyscy je mamy. Trzeba tylko umieć spojrzeć głębiej do naszego wnętrza, a nie kierować się tym, co powszechnie uważa się za talent, tym co narzuca nam nasze otoczenie czy stereotypy. Wiem, jak wielu ludziom sprawia ogromną trudność odkopanie własnych głęboko skrytych talentów. I wiem, jak bardzo przez to cierpią oraz zwyczajnie marnują swój życiowy potencjał. Dlatego wypisałem kilkadziesiąt różnych propozycji: talentów, umiejętności, mocnych stron. Z pewnością w trakcie czytania nie raz, nie dwa, ale kilka razy pojawi się w Twojej głowie: *Aha!* i poczujesz, że to jest właśnie to! Tak jak napisałem — są to propozycje — a więc pamiętaj, że nic nie ogranicza dostępnych możliwości poza Twoim własnym umysłem. Otwórz go szeroko na nowości, wyszukaj wśród tych opcji coś, co do Ciebie pasuje, odnajdź kolejne swoje talenty i wykorzystaj je z pasją i zyskiem! Zaznacz przy wybranych talentach: ☒.

- ☐ dobry słuch
- ☐ umiejętności muzyczne
- ☐ umiejętna praca z dziećmi
- ☐ wizaż
- ☐ fryzjerstwo
- ☐ sport
- ☐ zdolności aktorskie
- ☐ zdolności reżyserskie
- ☐ taniec
- ☐ śpiew
- ☐ gra na instrumencie
- ☐ zdolności dziennikarskie
- ☐ umiejętności manualne
- ☐ copywriting
- ☐ wybitny marketer
- ☐ dobry prezenter
- ☐ łatwe zapamiętywanie
- ☐ kreatywność
- ☐ gotowanie
- ☐ szycie
- ☐ krasomówstwo
- ☐ uczenie innych
- ☐ proste tłumaczenie skomplikowanych rzeczy

- ☐ empatia
- ☐ tężyzna fizyczna
- ☐ odwaga
- ☐ umiejętność zjednywania sobie ludzi
- ☐ zdolności psychologiczne
- ☐ kierowanie ludźmi
- ☐ zarządzanie
- ☐ negocjacje
- ☐ sprzedaż
- ☐ umiejętność uczenia innych, bycie dobrym nauczycielem
- ☐ motywowanie innych
- ☐ talent do uczenia się języków obcych
- ☐ talent do przyswajania ścisłej wiedzy (matematyka, chemia, fizyka)
- ☐ talent do przyswajania wiedzy humanistycznej (historia, literatura)
- ☐ dobry głos
- ☐ ładny wygląd
- ☐ miła osobowość
- ☐ talent pisarski
- ☐ ghostwriting
- ☐ szybkie czytanie
- ☐ szybkie uczenie się
- ☐ umiejętność pozyskiwania ludzkiej sympatii
- ☐ optymizm
- ☐ charyzma
- ☐ analizowanie
- ☐ logiczne myślenie
- ☐ rozpoznawanie związków przyczynowo-skutkowych
- ☐ szybkie podejmowanie decyzji
- ☐ humor
- ☐ zaufanie do siebie
- ☐ wysoki iloraz inteligencji (IQ)
- ☐ wysoki poziom inteligencji emocjonalnej
- ☐ wysoki poziom inteligencji finansowej
- ☐ talent do biznesu
- ☐ pracowitość
- ☐ bystrość umysłu
- ☐ ambicja
- ☐ samodyscyplina

- ☐ zdolność do podjęcia ryzyka
- ☐ elastyczność
- ☐ koncentracja
- ☐ rozpoznawanie okazji
- ☐ szybkie analizowanie informacji
- ☐ otwartość
- ☐ wysoki poziom energii życiowej
- ☐ umiejętność dobrej prezentacji (samego siebie, kogoś innego czy czegoś)
- ☐ zdecydowane działanie
- ☐ szybkie działanie
- ☐ planowanie
- ☐ wspieranie innych
- ☐ artystyczna dusza
- ☐ zdolność słuchania innych
- ☐ zainteresowanie innymi ludźmi
- ☐ rozwiązywanie problemów
- ☐ zmysł do pieniędzy
- ☐ perswazja
- ☐ umiejętność obrony własnych poglądów
- ☐ bogata wyobraźnia
- ☐ przywództwo
- ☐ podejmowanie inicjatywy
- ☐ umiejętność organizacji pracy
- ☐ umiejętne prezentowanie wizji
- ☐ organizacja własnego czasu
- ☐ rozpoznawanie priorytetów
- ☐ uczciwość
- ☐ lojalność
- ☐ miłość do innych
- ☐ miłość do siebie
- ☐ dusza towarzystwa
- ☐ budowanie relacji z innymi
- ☐ dbanie o relacje z innymi
- ☐ odpowiedzialność
- ☐ wytrwałość
- ☐ zdrowie
- ☐ energia do działania

- ☐ samomotywacja
- ☐ poczucie sprawiedliwości
- ☐ asertywność
- ☐ znajomość psychiki człowieka
- ☐ samokontrola
- ☐ poszanowanie i uwielbienie wolności
- ☐ opanowanie
- ☐ trwałość przekonań
- ☐ wiara
- ☐ panowanie nad stresem
- ☐ chęć do działania
- ☐ spokój wewnętrzny
- ☐ duchowość
- ☐ cierpliwość
- ☐ dusza poety
- ☐ poczucie wdzięczności
- ☐ dotrzymywanie słowa
- ☐ umiejętność współpracy z innymi
- ☐ umiejętność pracowania w samotności
- ☐ pozytywne nakręcenie
- ☐ uwielbienie natury i docenianie jej piękna
- ☐ zdolności techniczne
- ☐ hojność
- ☐ indywidualizm
- ☐ niezależność
- ☐ śmianie się z siebie samego
- ☐ umiejętność udzielania rad
- ☐ bycie mentorem
- ☐ bycie coachem
- ☐ natura człowieka, który uwielbia przygody
- ☐ pogoda ducha
- ☐ pamięć ejdetyczna (szczegóły)
- ☐ pokora
- ☐ pamięć fotograficzna
- ☐ pamięć topograficzna
- ☐ wiarygodność
- ☐ prawdomówność
- ☐ umiejętne zarządzanie sobą

- ☐ mówisz szczerze, co myślisz
- ☐ chęć wygrywania
- ☐ sprzątanie
- ☐ zmysł architektoniczny
- ☐ zmysł designerski
- ☐ dobry gust
- ☐ dobre wychowywanie dzieci
- ☐ zdolności informatyczne
- ☐ zarządzanie czasem
- ☐ człowiek godny zaufania
- ☐ umiejętność opieki nad chorymi
- ☐ praca z niepełnosprawnymi
- ☐ oszczędność
- ☐ zaradność życiowa
- ☐ przebojowość
- ☐ niepoddawanie się

ĆWICZENIE 3. MÓJ OSOBISTY POTENCJAŁ

Teraz uporządkuj wiedzę o swoim potencjale osobistym, czyli wybierz Twoje cztery główne: silne strony, talenty, umiejętności (które już posiadasz) oraz to, z czym z łatwością sobie radzisz.

- Moje silne strony to:

.....

.....

.....

.....

- Mam talent do:

.....

.....

.....

.....

- Posiadam umiejętności w zakresie:

.....

.....

.....

.....

- Z łatwością radzę sobie z:

.....

.....

.....

.....

ĆWICZENIE 4. MOJA DROGA

A. Na podstawie powyższych ćwiczeń zdecyduj, jakiego rodzaju zajęcie byłoby dla Ciebie najbardziej odpowiednie. Mowa tu o zajęciu docelowym. Czyli niekoniecznie musisz od razu zaczynać od niego. Lecz możesz do niego dążyć tak jak omówiliśmy to w drabinie wolności. Czyli zastanów się, jakiego zajęcia poszukujesz. Jeśli taki zawód jeszcze nie istnieje, to być może go stworzysz?

Moja droga to

.....

B. Zastanów się nad etapami swojej podróży ku wymarzonej ścieżce finansowej:
Aby dotrzeć do mojej wymarzonej ścieżki finansowej, będę musiał:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

ĆWICZENIA 8. CECHY LUDZI BOGATYCH

ĆWICZENIE 1. MOJE ZALETY I WADY — STAN OBECNY

A. Zastanów się teraz nad własnymi zaletami, które powinieneś w sobie pielęgnować i rozwijać, a także nad wadami, których powinieneś się pozbyć.

• Moje zalety:

- a.
- b.
- c.
- d.
- e.

• Moje wady:

- a.
- b.
- c.
- d.
- e.

B. Zastanów się, w jaki sposób będziesz pielęgnował i rozwijał swoje zalety oraz zaplanuj w jaki sposób pozbędziesz się swoich wad i czym je zastąpisz (pamiętaj, że rzeczywistość nie lubi próżni i jeśli tylko się pozbędziesz danej wady, to tak naprawdę nic się nie zmieni, bo za jakiś czas ona powróci. Aby tego uniknąć, koniecznie musisz ją czymś zastąpić).

Moje zalety:

- a.

Sposoby rozwoju:
.....
.....
.....

- b.

Sposoby rozwoju:

.....
.....
.....

c.
Sposoby rozwoju:

.....
.....
.....

d.
Sposoby rozwoju:

.....
.....
.....

e.
Sposoby rozwoju:

.....
.....
.....

Moje wady:

a.
Sposoby eliminacji:

.....
.....
Czym zastąpię tę wadę:

.....
.....

b.
Sposoby eliminacji:

.....
.....
Czym zastąpię tę wadę:

.....
.....
c.

Sposoby eliminacji:

.....

.....

Czym zastąpię tę wadę:

.....

d.

Sposoby eliminacji:

.....

.....

Czym zastąpię tę wadę:

.....

e.

Sposoby eliminacji:

.....

.....

Czym zastąpię tę wadę:

.....

ĆWICZENIE 2. DWA WILKI

Zastanów się nad tym, rad którego z wilków słuchasz na co dzień. Przy każdym pytaniu, na które odpowiedź jest twierdząca, zaznacz: ☒.

A.

- ☐ Czy dajesz często złapać w sidła czarnego wilka i robisz rzeczy, o których wiesz, że są złe?
- ☐ Mówisz innym to, co nie jest dobre?
- ☐ Prowokujesz kłótnie, mimo że wiesz, iż to do niczego nie prowadzi?
- ☐ Nie potrafisz się opanować i wybuchasz złością, mimo że wcale tego nie chcesz?
- ☐ Narzekasz i zasypujesz innych swoimi zmartwieniami, mimo że wiesz, iż to do niczego nie zmieni?
- ☐ Odpuszczasz właściwe zachowanie z powodu lenistwa?
- ☐ Wmawiasz sobie, że nie jesteś wystarczająco dobry i zdolny do osiągnięcia rzeczy, których pragniesz?

B.

- ☐ Czy słuchasz rad białego wilka i starasz się żyć, jak najlepiej potrafisz?
- ☐ Czy trzymasz się własnej samodyscypliny i robisz to, co jest słuszne i dobre?
- ☐ Czy doceniasz swoje starania i małe sukcesy, jakie odnosisz?
- ☐ Czy szanujesz i lubisz siebie?
- ☐ Czy podejmujesz słuszne decyzje, mimo że niejednokrotnie są trudniejsze?
- ☐ Czy kierujesz się tym, co podpowiada Ci zdrowy rozsądek lub dobra intuicja?
- ☐ Czy w swoim życiu pragniesz czynić dobro?

ĆWICZENIE 3. MOJE BOGATE CECHY

Zastanów się, w jakim stopniu rozwinąłeś w sobie do tej pory bogate cechy. Przy każdej z nich podaj liczbę w skali 1–5. I w wolnym miejscu wpisz, co mógłbyś zrobić, aby wykształcić daną cechę (jeśli odpowiedź oscyluje w granicach 1–3), lub rozwinąć (jeśli 4–5).

- Szacunek do siebie...

.....

.....

.....

- Właściwa perspektywa życia...

.....

.....

.....

- Samodyscyplina...

.....

.....

.....

- Konsekwencja w stosunku do swojego wnętrza (prawdy)...

.....

.....

.....

- Najwyższe standardy działania (jakość)...

.....

.....

.....

- Zaradność życiowa...

.....

.....

.....

- Osobowość reżysera...

.....

.....

.....

- Posiadanie wizji...

.....

.....

.....

♦ Ambicja...

.....

.....

.....

♦ Pewność siebie...

.....

.....

.....

♦ Wiara w siebie...

.....

.....

.....

♦ Odpowiedzialność...

.....

.....

.....

♦ Poczucie kontroli...

.....

.....

.....

♦ Samokontrola...

.....

.....

.....

♦ Entuzjazm...

.....

.....

.....

♦ optymizm...

.....

.....

.....

♦ Kreatywność...

.....

.....

.....

♦ Rozwój osobisty...

.....

.....
.....
• Odwaga...

.....
.....
• Pracowitość...

.....
.....
• Koncentracja...

.....
.....
• Pokora...

.....
.....
• Cierpliwość...

.....
.....
• Determinacja...

.....
.....
• Wytrwałość...

.....
.....
• Nigdy się nie poddaję!...

ĆWICZENIA PODSUMOWUJĄCE

Trzy rzeczy

Na początku każdej drogi musisz wiedzieć trzy rzeczy:

1. Gdzie jesteś?
2. Gdzie chcesz być?
3. W jaki sposób tam dotrzesz?

Teraz się tym zajmiemy w praktyce.

Gdzie jesteś?

To już wiemy, dzięki:

- Karcie milionera
- Tabeli bogactwa
- Kopertom milionera

Czas na podsumowanie!

ĆWICZENIE 1. MOJE FINANSE — STAN OBECNY

Podsumujmy teraz, w jakiej sytuacji finansowej znajdujesz się obecnie.

Przychody obecne: zł miesięcznie

Wydatki obecne..... zł miesięcznie

Gotówka Milionera na starcie..... zł miesięcznie

ĆWICZENIE 2. GOTÓWKA MILIONERA

A. Ilość mojej gotówki milionera wynosi obecnie zł miesięcznie
I stanowi % moich przychodów

B. Ile chciałbym, aby wynosiła: zł
..... % przychodu

C. Ile potrzebuję zdobyć gotówki milionera..... zł miesięcznie
($C = B - A$)

ĆWICZENIE 3. PIERWSZE DZIAŁANIA – ZDOBYCIE GOTÓWKI MILIONERA

Jeśli masz już odpowiednią sumę gotówki milionera, to albo pomini to ćwiczenie i przejdź dalej, albo zastanów się nad możliwością zdobycia większej kwoty. Jeśli natomiast nie masz jeszcze takiej ilości gotówki milionera, jaką chciałbyś mieć, to podejmij teraz decyzję, w jaki sposób zdobędziesz potrzebną gotówkę milionera, którą chcesz inwestować co miesiąc w budowę swojego bogactwa.

Jak pamiętasz, masz trzy opcje:

- Obciąć wydatki
- Zwiększyć dochody
- Jednocześnie obciąć wydatki oraz zwiększyć dochody

Zdecyduj teraz i wypełnij odpowiednie pola!

Część II
Ćwiczenia

A. Obcinanie wydatków

Podejmij decyzję, w których kategoriach i o ile zmniejszysz obecne wydatki. Przy każdej kategorii wpisz kwotę obecnych comiesięcznych wydatków (przepisz z Twoich kopert milionera) obok wpisz kwotę, jaką będziesz wydawał na daną kategorię od tego momentu aż do osiągnięcia celu. W trzecim polu wpisz ile w ten sposób zaoszczędzisz.

1. Jedzenie (bieżące)

- obecnie zł
- chwilowo zł
- zaoszczędzę zł

2. Transport

- obecnie zł
- chwilowo zł
- zaoszczędzę zł

3. Rachunki

- obecnie zł
- chwilowo zł
- zaoszczędzę zł

4. Sport

- obecnie zł
- chwilowo zł
- zaoszczędzę zł

5. Higiena

- obecnie zł

- chwilowo zł
 - zaoszczędzę zł
6. Łącznie zaoszczędzona kwota: zł miesięcznie

B. Zwiększenie dochodów

Jeśli natomiast wybrałeś zwiększenie comiesięcznych dochodów w celu zdobycia odpowiedniej ilości gotówki milionera, to zdecyduj teraz, w jaki sposób to zrobisz.

Wypisz, w jaki sposób możesz zdobyć pieniądze w danej kategorii oraz jaka może to być suma. Teraz zajmujemy się tylko chwilowym zwiększeniem dochodów, abyś mógł zdobyć potrzebną gotówkę milionera, a nie prawdziwym zwiększaniem zarobków — na to przyjdzie czas później.

(Dla przypomnienia możesz zajrzeć do lekcji: *Zwiększanie dochodów z 3. Modułu*, którą omawialiśmy w 4-modułowym kursie *Finansowa Wyprawa*, od którego zaczynałeś cały pakiet kursowy).

1. Więcej czasu na obecną pracę

- Możliwe opcje:

.....

.....

.....

.....

- Ile gotówki co miesiąc mogę zdobyć w ten sposób: zł

2. Dodatkowe obowiązki

- Możliwe opcje:

.....

.....

.....

.....

- Ile gotówki co miesiąc mogę zdobyć w ten sposób: zł

3. Upłynnienie zatabowanej gotówki

- Możliwe opcje:

.....

.....

.....

.....

- Ile gotówki co miesiąc mogę zdobyć w ten sposób: zł

Łącznie kwota, jaką zdobędę: zł miesięcznie

ĆWICZENIE 4. INWESTYCJE

Na początku zainwestuj w siebie. We własną edukację w dziedzinie, jaką wybierzesz. A gdy będziesz już gotowy, zdecyduj, w jaki sposób będziesz inwestował swoją gotówkę milionera. W jedną lub kilka możliwości inwestycyjnych.

W co zainwestuję gotówkę milionera:

- ♦
- ♦
- ♦
- ♦

ĆWICZENIE 5. MÓJ CEL!

Wiesz już, jaką drogę finansową wybrałeś dla siebie. Dlatego teraz zastanów się, jaki przychód chciałbyś osiągnąć w ciągu najbliższych dwóch lat. Może to być zarówno przychód z pensji połączony z przychodami z Twoich inwestycji, czyli: przychodem pasywnym lub zyskami kapitałowymi (w przeliczeniu na miesiąc). Albo w optymalnej sytuacji może to być wyłącznie przychód pasywny, czyli taki, który czyni Cię w pełni wolnym finansowo, a który już określałeś w ćwiczeniach (6). Najpierw zastanów się nad tym, na co i o ile chciałbyś zwiększyć swoje wydatki w ciągu tych dwóch lat.

W pierwszym polu wpisz, na co chciałbyś móc więcej wydawać, a w drugim — jaka miałyby to być kwota (czyli np. na edukację, na samochód, na ubrania, na podróże). Następnie napisz, ile łącznie mają wynosić Twoje docelowe wydatki. Podlicz tutaj wszelkie koszty np. nowego domu, samochodu, na wydatki bieżące itd. To pomoże Ci określić sumę Twoich docelowych przychodów, jakie chciałbyś osiągnąć w ciągu najbliższych dwóch lat.

Pamiętaj zawsze o zarezerwowaniu pewnej kwoty (od 1 do 80%) na oszczędności i inwestycje.

Następnie napisz 10-punktowy plan działań, które pozwolą Ci osiągnąć docelowy poziom przychodów w ciągu najbliższych dwóch lat. Może to być osiągnięcie awansu w pracy, znalezienie nowej pracy, uczestniczenie w czyichś programach partnerskich i zbudowanie na tym systemów, MLM, założenie własnej firmy, franczyza, inwestycje poprzez fundusze, inwestycje samodzielne na giełdzie czy w nieruchomości, trading itd.

A. Docelowe wydatki

1. Na co chcę zwiększyć swoje wydatki w ciągu dwóch lat:

- na co
- ile zł miesięcznie

- na co
- ile zł miesięcznie

- na co
- ile zł miesięcznie

- na co
- ile zł miesięcznie

- na co.....
- ile zł miesięcznie

Łączna suma docelowych wydatków zł miesięcznie

B. Docelowe przychody

Jaki przychód chcę mieć w ciągu dwóch najbliższych lat zł miesięcznie

W jaki sposób osiągnę ten poziom przychodów:

-
-
-
-
-
-
-
-
-

DEKLARACJA BOGACTWA

Teraz przyszedł czas, abyś ostatecznie przypieczętował Twoją decyzję wkroczenia na ścieżkę bogactwa. Bo pierwszym krokiem, aby to osiągnąć, będzie Twoja deklaracja, że pragniesz to zrobić i że faktycznie zrobisz wszystko, co w Twojej mocy.

Aby mieć tego pewność, w wolnych polach wpisz swoje „*muszę*” — czyli Twoje pięć powodów, które zmuszają i mobilizują Cię do działania. Czyli dlaczego *musisz* osiągnąć swoje cele.

Pamiętaj, że tak naprawdę rzadko mamy sposobność, by sięgnąć granic naszego potencjału i możliwości. A jednak jesteśmy w stanie osiągać praktycznie wszystko to, co sobie postanowimy i do czego będziemy z całych sił dążyć.

Także miej odwagę wkroczyć na Twoją ścieżkę Bogactwa — drogę do życia Twoich marzeń, pełnego satysfakcji, pięknych chwil i przede wszystkim szczęścia. Pamiętaj, że:

Nawet najdłuższa podróż zaczyna się od pierwszego kroku.

Lao Cy

Deklaracja bogactwa

Przysięgam, że na stałe wkroczę na ścieżkę Bogactwa oraz zrobię wszystko, aby spełnić swoje cele, ponieważ:

-
-
-
-
-

Twój podpis

Część II
Ćwiczenia